

13社から15名の方にご参加頂きました!!

## 「人生100年時代！私達のキャリアはもっと輝かせられる」

令和5年7月26日(水)13:30～16:30（沖縄産業支援センター）

あらゆる技術の進歩により、人生100年を生きる長寿化が現実味をおび、これまでの働き方を見直し、各々がキャリアを主体的に育てる“自律型キャリア形成”へ時代は移り変わり、ますます働く個人のスキルアップ、リスキングの重要性が語られるようになりました。キャリアに対する価値観は多様化しているなか、自分の人生の舵取りは自分自身!! 変化を恐れず前に進むために、必要なスキルとは何か？に気づくことを目的に講座を開催しました。

その気づきの一步となるのは、自分自身のアンコンシャスバイアスについて知ることであると、講師の當銘裕美氏より重点的にお話いただきました。参加者からは、『男性・女性に関係なく、お互いの成長を止めない、現場実践できる内容。学び続けたい』、『管理職レベルの人間だけでなく、チームのスタッフにも共有できる内容。若いスタッフも理解しやすい内容であった。チームでこの内容を共有しようと思う』等の前向きな感想が目立ちました。また、『男性の多い業種だからこそ、今後の自身のキャリア形成を考えたい』と申し込まれる若い女性の参加者が多かったことも特徴的でした。

### プログラム

- 講話 『人生100年時代！私達のキャリアはもっと輝かせられる』

キャリアコンサルタント2級技能士/當銘 裕美 氏

- 「女性が働き続けられる職場づくり支援プログラム」について 沖縄県女性就業・労働相談センター

### < 参加者の声 >

- ・講座冒頭の、“人生100年時代の基礎知識”などで現状を知り、これから必要なキャリア形成の形を知る事ができました。
- ・キャリアアップしたい女性はたくさんいると思う。今日の話会社を持ち帰ってシェアしたい！しよう！と思いました。
- ・人生100年時代と聞いて、“え！”と驚きましたが、今日の学びを通してイメージが良い方向へ変わりました！
- ・今日の内容は女性だけでなく、男性にも活かせる考え方で、特にアンコンシャス・バイアスについて勉強になりました。
- ・個人の決めつけやバイアスは色々な職員の成長を止めてしまうんですね。講座を受けながら、自分を振り返っていました。
- ・自分を見つめ、仲間を大切にしたいと心から思いました。キャリアUP、又は、働き続けられるような職場を目指したいです。
- ・インポスター症候群になっていたので、先生の話聞いて、自信をもってできる！という気持ちで取り組みたいと思いました。
- ・新しい概念や聞いた事はあるけど詳しく知らない事がまだまだある中で、多くの情報を知る事ができました。良かった！
- ・個人的にも、また、今後、会社としての考え方や対応なども学ぶ事ができました。有難うございました。
- ・仕事柄、残業が多いので子供ができるとキャリアは積めないのではないかと考えていましたが、男性社員で育休をとっている職員もいるので、私自身、バイアスがかかっているなと気づきました。気づけて良かったです。

